



CSAE

Certificat de Spécialisation des Activités de l'Escalade

PROGRAMME DE FORMATION

PRÉ-REQUIS

+18 ans TEP PSC1

BPJEPS APT (Activités Physiques pour Tous),
 ou BPJEPS AF (Activités de la Forme),
 ou BPJEPS AN (Activités Nautiques)

MODALITÉS

» 180h au Centre
 » 105h entreprise

Retrouvez tout le détail de la formation sur notre site.

PERIODE 1

JOUR 1 : AU CENTRE

- » Enclencher un processus de qualification
- » Positionnement
- » Livret pédagogique, administratif

1 SEMAINE AU CENTRE

- » Semaine de remise à niveau / Vérification des acquis
- » Notions physiques (effet poulie, facteur de chute...)
- » Relais, manipulations, matériel, réchappes, nœuds

PÉRIODE 1 EN ENTREPRISE (35H)

- » Encadrement de séances pédagogiques
- » Gestion des EPI, mise en place d'un registre
- » Ouverture de blocs
- » Référencement des voies (création du topo guide)
- » Découvrir l'ouverture de blocs

PERIODE 2

1 SEMAINE AU CENTRE

- » Techniques de cordes, sécurité, secours... (SAE, SNE)
- » Installation d'ateliers (escalade + PAH)
- » Répertoire gestuel, préhensions, rythme en escalade

1 SEMAINE AU CENTRE

- » Ouverture de voies et de blocs (selon cahier des charges)
- » Evolution sur corde fixe
- » Sécurisation de la zone d'ouverture

PÉRIODE 2 EN ENTREPRISE (35H)

- » Encadrement de séances pédagogiques
- » Encadrement de premières séances de cycle
- » Entretien, réparer, régler et utiliser le matériel spécifique
- » Préparation du dossier pédagogique de l'épreuve 1
- » Ouverture de blocs et voies

PERIODE 3

1 SEMAINE AU CENTRE

- » Conduite de séance unique en SNE
- » Sécurité, placement du moniteur en séance, objectifs, jeux...
- » Utilisation des grilles d'observation, évaluation
- » Evaluation formative

1 SEMAINE AU CENTRE

- » Conduite de cycle sur SAE (4 séances par groupe)
- » La sécurité en séance, placement du moniteur
- » Objectifs de cycles, grille de cycles, grille de séance
- » Dossier pédagogique

PÉRIODE 3 EN ENTREPRISE (35H)

- » Séances pédagogiques
- » Conduite du cycle de 8 séances
- » Préparation du dossier pédagogique de l'épreuve 2
- » Entretien, réparer, régler et utiliser le matériel spécifique

