

## CHECK-LIST «TROUSSEAU»

Voici une liste du minimum d'affaires à emmener pour le bon déroulement de votre séjour au Centre de Pleine Nature.

A bientôt !



- Casquette
- Sac à dos pour partir en activités
- Lunettes de soleil
- Gourde
- Crème solaire
- Sac étanche ou sac poubelle pour ranger les affaires mouillées lors des activités d'eau
  
- Nécessaire de toilette
- Serviettes de bain
  
- Lampe torche
- Montre
- Paire de bottes (si activité d'environnement)
  
- Maillot de bain
- Vêtements de sport
- Survêtement
- 2 paires de chaussures de sport (dont une vieille paire pour les activités d'eau et le vtt)
- Vêtements de pluie (veste et pantalon étanches)
- Vêtements chauds (sweat / polaire)
- Paires de chaussettes
- T-shirts
- Shorts
- Jean

